



Burn Out?

Nach wieviel ist

28. Januar 2018

Talkgottesdienst mit Ruedi Josuran

VON „YEAH“ BIS „ICH-KANN-NICHT-MEHR“



100% 



75% 



50% 



25% 



0% 

Burnout als...

Emotionale Erschöpfung:

Die Person hat das Gefühl, von den Anforderungen des Berufs überfordert zu sein; sie fühlt sich leer und entmutigt.

Sabbat

Entdecke Gottes Lebensrhythmus

Burnout als...

Emotionale Erschöpfung:

Die Person hat das Gefühl, von den Anforderungen des Berufs überfordert zu sein; sie fühlt sich leer und entmutigt.

Depersonalisierung (Entfremdung):

Die Person hat eine distanzierte und zynische Haltung im Beruf; die Menschen, die ihr im Beruf begegnen, werden zu Objekten.

Sabbat

Entdecke Gottes Lebensrhythmus

Burnout als...

Emotionale Erschöpfung:

Die Person hat das Gefühl, von den Anforderungen des Berufs überfordert zu sein; sie fühlt sich leer und entmutigt.

Depersonalisierung (Entfremdung):

Die Person hat eine distanzierte und zynische Haltung im Beruf; die Menschen, die ihr im Beruf begegnen, werden zu Objekten.

Eingeschränkte Leistungsfähigkeit:

Die Person hat das Gefühl, keine Erfolge mehr zu erzielen und keine Verantwortung mehr tragen zu können. Sie zweifelt auch am Sinn der Arbeit.

Sabbat

Entdecke Gottes Lebensrhythmus

1. Johannesbrief 3,1:

Seht doch, wie groß die Liebe ist,
die uns der Vater erwiesen hat:
Kinder Gottes dürfen wir uns nennen,
und wir sind es tatsächlich!

Sabbat

Entdecke Gottes Lebensrhythmus