

LAUFT WIE DIE SIEGER!

(1. KORINTHER 9,24-27)



«Wisst ihr nicht, dass die, welche in der Rennbahn laufen, zwar alle laufen, aber nur einer den Preis empfängt? Lauft so, dass ihr ihn erlangt.»

(1. Korinther 9,24)



Was braucht es, um im Wettlauf zu siegen?



Was braucht es, um im Wettlauf zu siegen?

eine starke Motivation



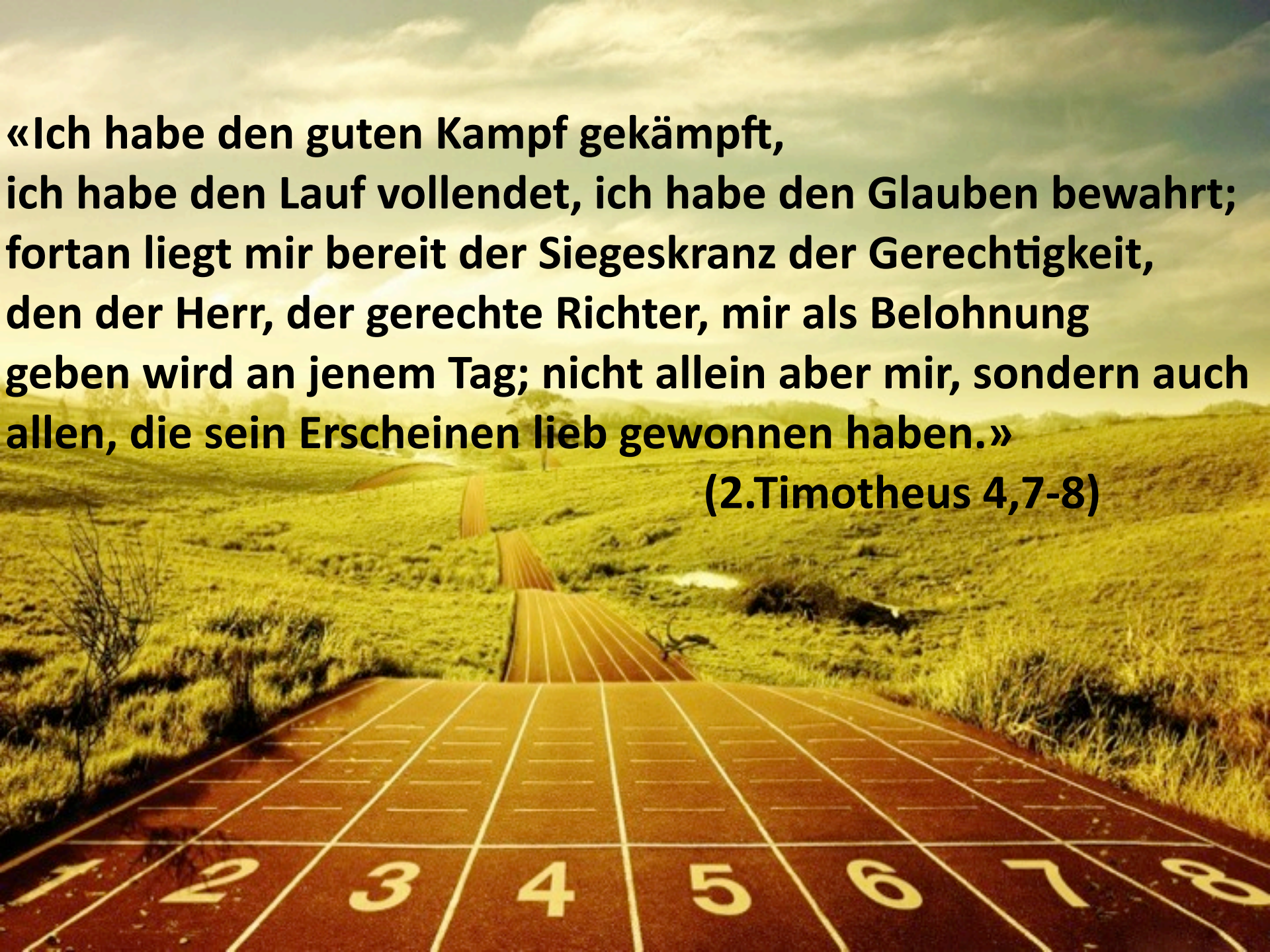
**«Jeder aber, der kämpft, ist enthaltsam in allem;
jene freilich, damit sie einen vergänglichen Kranz empfangen,
wir aber einen unvergänglichen.»**

(1. Korinther 9,25)



Eine starke Motivation gewinnen wir, indem wir uns das Ziel und die Belohnung vor Augen halten.





**«Ich habe den guten Kampf gekämpft,
ich habe den Lauf vollendet, ich habe den Glauben bewahrt;
fortan liegt mir bereit der Siegeskranz der Gerechtigkeit,
den der Herr, der gerechte Richter, mir als Belohnung
geben wird an jenem Tag; nicht allein aber mir, sondern auch
allen, die sein Erscheinen lieb gewonnen haben.»**

(2.Timotheus 4,7-8)

Was tun, wenn die Motivation fehlt?



Was braucht es, um im Wettlauf zu siegen?

eine starke Motivation

Selbstdisziplin



**«Jeder aber, der kämpft, ist enthaltsam in allem.»
(1. Korinther 9,25)**



**Selbstdiszipliniert zu sein bedeutet, etwas zu tun,
auch wenn du keine Lust danach hast.**



**Was ist für mich förderlich, um das Ziel zu erreichen
und was hindert mich daran?**





Was braucht es, um im Wettlauf zu siegen?

eine starke Motivation

Selbstdisziplin

hartes Training

**«Ich laufe nun so, nicht wie ins Ungewisse,
ich kämpfe so, nicht wie einer, der in die Luft schlägt; sondern
ich zerschlage meinen Leib und knechte ihn,
damit ich nicht, nachdem ich anderen gepredigt,
selbst verwerflich werde.»**

(1. Korinther 9,26-27)



Was kann uns helfen, geistlich fit zu bleiben?



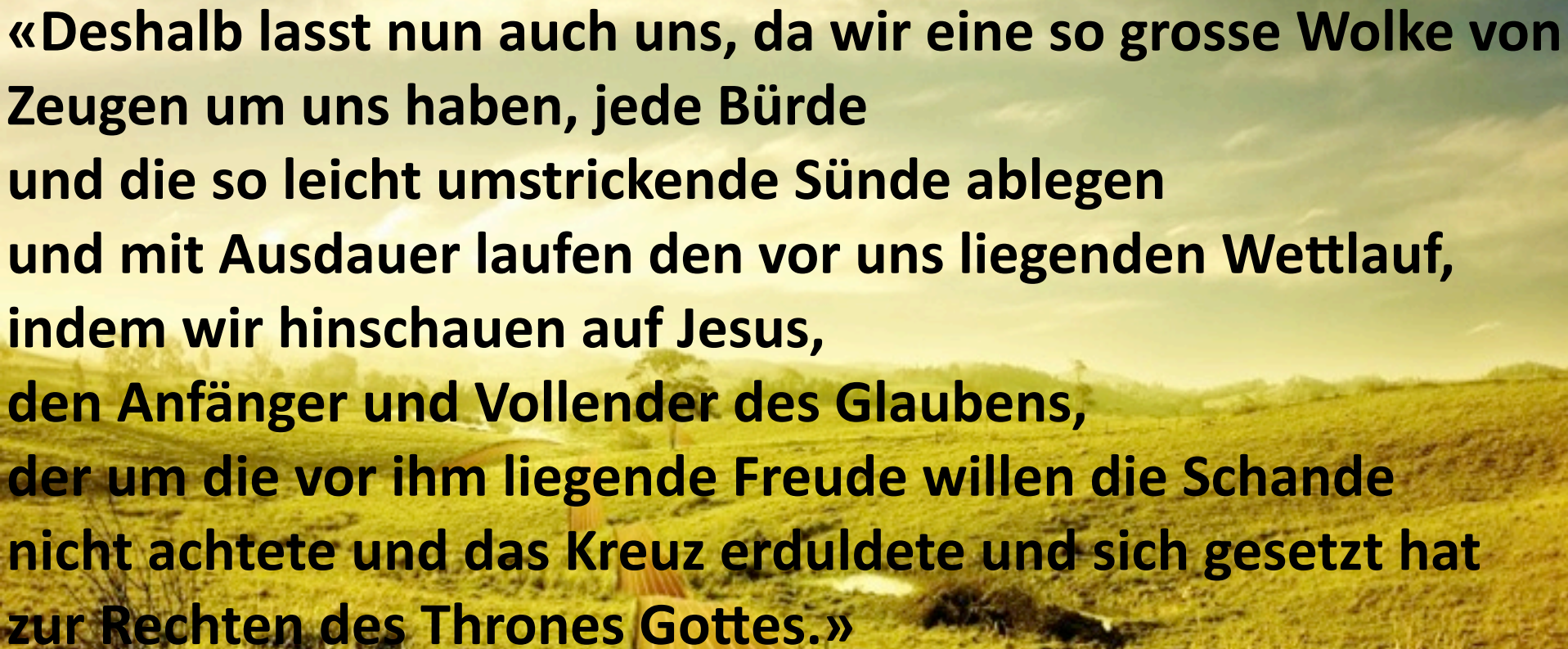
**«Mit der eisernen Disziplin eines Athleten
bezwinge ich meinen Körper, damit er mir gehorcht.
Sonst müsste ich befürchten,
dass ich zwar anderen gepredigt habe,
mich danach aber womöglich disqualifiziere.»**

(1. Korinther 9,27)



**«Stellt euch selbst auf die Probe, um zu sehen,
ob ihr im Glauben gefestigt seid; prüft, ob ihr bewährt seid!
Eigentlich müsst ihr doch erkennen, dass Jesus Christus
in eurer Mitte ist, oder nicht?
Andernfalls hättet ihr ja die Probe nicht bestanden.»
(2. Korinther 13,5)**





«Deshalb lasst nun auch uns, da wir eine so grosse Wolke von Zeugen um uns haben, jede Bürde und die so leicht umstrickende Sünde ablegen und mit Ausdauer laufen den vor uns liegenden Wettlauf, indem wir hinschauen auf Jesus, den Anfänger und Vollender des Glaubens, der um die vor ihm liegende Freude willen die Schande nicht achtete und das Kreuz erduldet und sich gesetzt hat zur Rechten des Thrones Gottes.»

(Hebräer 12,1-2)

**«Ich habe den guten Kampf gekämpft,
ich habe den Lauf vollendet, ich habe den Glauben bewahrt;
fortan liegt mir bereit der Siegeskranz der Gerechtigkeit,
den der Herr, der gerechte Richter, mir als Belohnung
geben wird an jenem Tag.»**

(2.Timotheus 4,7-8)

